"کلماتی از اعماق قلبم"

نویسنده: پری



درمورد وقتاییه که شما درد دارید اما فکر های بیهوده میکنید!

درمورد لحظه هایی است که فکر میکنید تنها کسی هستید که خیلی درد دارید!

درمورد وقتاییه که فکر میکنید هم سن های شما از شما بهتر هستند!

میخواهم در این کتاب با جمله هایی نظر شما را عوض کنم...

فقط شما نیستید که درد دارید همه درد دارند!

این یک توهین نیست یک حقیقت است که شامل شما هم میشود...

اگر درد داری بگو درد دارم سعی نکن با دردی که داری لبخند بزنی؛

کسی میخواهد از زندگی شما برود؟

بگذار برود آن کس که بخواهد برود

میرود؛

بعضی از ما انسان ها به تبر دل بسته ایم!

"چشمانش قهوه ای بودند و
به حق فهمیدم قهوه از سیگار و
قلیان اعتیاد آورتر است"

بسیار سالها گذشت تا بفهمیم
انکه در خیابان گریه میکند بیشتر
از آن که در گورستان گریه میکند
غمگین است:)

بی آنکه بدانیم؛
به کسی ضربه میزنیم
و بعد از آن با معذرت خواهی
میخواهیم آن را درست کنیم!

گریه تنها سلاح است.

نگو وقتی گریه میکنم ضعیف هستم

گریه نشانه قدرت است

این جمله برای تو است

درسته خود تو:

مشکلی نیست خوب نباشی!

همه ی ما وقتی به کسی زنگ نزنیم

یا پیام ندهیم

فراموش میشویم درست مثل الان...

او بچه هارا نصیحت میکرد

جوانانی که از خودش بزرگ تر بودند را نصیحت میکرد

چون بیشتر از سنی که داشت میفهمید

و تجربه کرده بود.

اون همیشه میگفت خوبم

اما ته چشمانش درخواست کمک میکرد...

آهنگ های غمگین،

فکر های بیهوده و....

تنها این ها هستند که انسان را نابود میکنند.

"از درون"

نفس کشیدن به معنای زنده بودن نیست؛

هیچ وقت، هیچ کس را قضاوت نکن.

درد هرکس هرچند از نظر تو کوچک باشد؛

اما برای او دلیل مرگ خوشحالی درون است.

یک سیب افتاد و جهان از قانون جاذبه با خبر شد

میلیون ها جسد افتاد ولی بشر معنی انسانیت را درک نکرد.

(چارلی چاپلین)

اون دختر عاشق رنگ آبیه:)

از یه جایی به بعد نه دلت میخواد کسی برگرده،

نه توضیحی بده...

فقط میخوای ساکت بمونه.

خسته ای؟

اشکال نداره...

اما نذار این خستگی لعنتی جای تو تصمیم بگیره!

این غرور لعنتیه که باعث جدایی میشه؛

اگه دوسم داشت نمیرفت؛

اگه دوسم داشت نمیذاشت برم؛

دو صفحه قبلی نمونه ای از غروره!

نفس بکش

زندگی کن

فراموش کن

بیخیال باش

تا زندگیتو ببری

تا عشق زندگیتو کنی

من و دیوار اتاقم یک شباهت خاص به هم داریم؛
هردوی ما به ناچار ایستاده ایم!

گاهی اوقات فکر میکنی که چقدر از هم سن های خودت
عقبی
اما بدون که اون چیزی که تو الان داری تجربه میکنی
اونا حتی تصورش هم نمیکنن!

اون سوالای مسخره ای که توی ذهنت ایجاد میشه
رو بنداز دور و راحت زندگی کن:)

میگویند تنها **15** ماه و خورده ای طول میکشه

که یک خاطره یا یک فرد را فراموش کنید...

سه سال ازش گذشت پس کو؟

و یک شب ماه از من پرسید:

کجاست آن که مرا با او مقایسه میکردی؟

و یک شب ماه از من پرسید:

کجاست آن که مرا با او مقایسه میکردی؟

میخوام دوباره عشق بورزم اما تمام اشکام تمام شده

برای عشق دیگه ای

(ANOTHER LOVE)

دیگه لباسای آستین بلند میپوشم...
نمیخوام دستای خط خطیم دیده بشن:)

تو اوج خوشحالی گریه کردن بدترین حسه؛

داشتن بدترین حس تو بهترین سن
درد زیادیه.

داشتن بدترین حس تو بهترین سن
درد زیادیه.

بچه که بودم زنگ انشا بود یک خاطره ساختگی درست کردمو نوشتم
بعد که برای معلمم خوندمش گفت چه دوستایی داری و من فقط لبخند زدم
ولی هیچکدوم از هم کلاسی هام و معلمم نمیدونستن
که من هیچ دوستی ندارم؛

گاهی اوقات تنها نوشتن به انسان کمک میکنه:)

اون با بقیه دخترا فرق داره اون عاشق فوتباله:)

"مثل تو دختر خوب"

هیچ دکتری پیدا نکرد دردم

سیتی اسکن کردم

ولی باز پیدا نشد دردم

ازم تورو قایم کردن

همه قرصامو میارم بالا

رنگو روم شده زردم

فقط تو میدونی الان چیه دردام

درمون دردم

(دورچی)

هیچ وقت پشت سر کسی صحبت نکنید
چون وقتی از توی اون جمع بلند شی
نفر بعدی تویی؛

برای شنیدن حقیقت فقط لازمه فرد رو عصبی کنید
تا قبل از اینکه فکر کنه
شروع به حرف زدن کنه؛

هیچ انسانی الکی سیگاری نمیشه!

"انسان باشیم"

فقط دو کلمه بود اما کلی حرف داشت

وقتی ناراحتی به خودت آسیب نزن

نگران نباش من این جام بعنوان بهترین دوستت:)

بعضی اوقات که گریه میکنی فقط به یه چیز احتیاج داری
'بغل'
یک بغل بدون قضاوت، فقط یک شنونده!

موزیک؟ اسمش موزیکه

اسم اصلیش دوای هر دردیه:)

رفت به بازی با همون درختی که بود هم بازی تاب بازی

آخه بچم رفتی تاب بازی که خود را بندازی؟

کاش اون روز به مغزم گوش میدادم به جای قلبم.

افتادی از چشمام مثل قطره اشک؛

غروب زیباست مگه نه؟

رسیدم به اون مرحله ای که اگه بهم خیانت شه
میگم مهم نیست:)

دردام اندازه ستاره هاست؛

بی نهایته ∞

این درد رو باور نداشتم

تا جایی که کل بدنمو کنترل کرد:)

بدون فکر پیش برو

به دوستت اون چیزی که میخوای بگیو بگو

بدون چتر زیر بارون قدم بزن

چیزایی که فکر میکنیو بنویس

به کسی که دوستش داری هرچیو دوس داری بگو

هر رفتاری که میخوای رو انجام بده

هرجوری دوست داری حرف بزن به هر زبانی

«این میشه زندگی تو دنیای موازی»

نشین بگو یه روز خوب میاد

یه روز خوب برای خودت بساز:)

بد ترین لحظه؟

لحظه ای که میگی برو اما نمخوای بره

میشه از تنهاییای ما هزار صفحه نوشت؛

(امیر تتلو)

میخواستن دوباره بیان سمتت
اما تو احساساتتو خاموش کردی:)

دردناک ترین سوال وجود ندا....

"مگه اون چی داشت که من نداشتم؟"

بهش میگی ماه من؟

قبلش مطمعن شو اسمانشی یا نه!

من این کارو نکردم اما تو این کارو انجام بده:)

من دیگه آدم تحمل کردم افکار دیگران نیستم

چون ما همین الان داریم تو کشوری زندگی میکنیم

که داریم تحمل میکنیم:)

بعضی سوال ها تنها یک جواب دارند!
(سکوت)

اون تو جمع های خانوادگی

همیشه پیش بچه ها بود

چون اعتماد بنفس حرف زدن

جلوی بزرگارو نداشت؛

من برای تو حتی قید خانوادمم زدم

اما تو....

هیچ وقت اجازه نده

آدم اشتباه وارد زندگیت بشه.

اگر شد تنها با رفتار سرد

اونو از زندگیت بیرون کن:)

تابستان شد اما من هنوز سردمه؛

اون خشن نیست

اون فقط دیگه نمیتونه کسیو تحمل کنه!

بعد از تو همه چیز فرق کرد حتی موهای من:)

مرسی ازت که انقدر قشنگ

بابت تمام کارهایی که برات کردم

قدردانی کردی:)

داشت بین دوستاش مسخرت میکرد
اما هنوز جای زخمش رو حس میکرد:)

یک جمله ی معروف تو دنیای مجازی:

"اونی که میخنده بیشتر درد داره!"

هر کسی درد خودشو داره قضاوت نکنید لطفا.

اونی که روانی میشه

هم یک روزی سعی کرده

انسانیت رو به بقیه آدم ها یاد بده:)

بهش گفتم فراموشش کن
اما اون عکس ماه روزی که به دنیا اومده بودی
رو گذاشته بود روی صفحه گوشیش:)

و آن از من پرسید:

اگر بمیرم مشکلی پیش خواهد آمد؟

بی توجهی نسبت به فرد مقابل از صد بار زدن

توی صورتش بدتره...

توی دو روز که هر روزش دوساعت هم دیگه رو میدید

الان همون چهار ساعتی که باهم گذروندید باعث شد دوسال

گریه کنید!

یجوری شدم که رفتن آدما دیگه برام مهم نیست؛

رسیدم به مرحله ای که خواب رو به غذا خوردن

و صحبت کردن و سروکله نزدن با بقیه ترجیح میدم:)

خداوند گناهان ما را می بخشد

اما انسان ها به خاطر مهربانی ما را مجازات میکنند؛

فکرهای مداوم:

"تقصیر من بود"

"اشتباه من بود"

از دست دادن فرد مورد علاقت سخته

اما باور کردن رفتنش سخت تره....

بهم گفت "ستاره منی"

من از همونجا فهمیدم که دوستم نداره

چون ستاره توی آسمان شب زیاد بود...

از دردات گفتی گوش کردم

بدون هیچ قضاوتی

از دردام گفتم بهم خندیدی

و مسخرم کردی

این بود جوابم؟

همه جا اسمتو مینوشت

الان هرجا اسمتو میبینه

ازدرون فریاد میزنه

اما ازبیرون تنها کاری که میکنه

درسکوت گریه کردنه:)

میگن کسی که میاد

به خوابت یعنی میخواد که بری ببینیش

ولی تو هرشب میای

به خوابم در صورتی که ازم متنفری؛

دلم تنگ شده برات

اما این غرور لعنتی پاهامو با زنجیر بسته:)

بهش گفتن مو خاطراتو نگه میداره
اون الان موهاش کوتاهه:)

بخاطر تو با همه ی دوستای صمیمیم بحث کردم

اما تو....

"کلماتی از اعماق قلبم"

اگه گاهی غم داری و فکر می‌کنی که تنها کسی هستی
که این همه درد رو تجربه می‌کنی، اینطور فکر نکن!
حتماً کسانی هستن که درد تو رو تجربه کردن.
پس بدون که این آخر راه نیست :)